



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



**Curso de Rehabilitación del Suelo Pélvico (Titulación Universitaria + 8
Créditos ECTS)**

Avalado por:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Rehabilitacion Suelo
Pelv...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



eCAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Rehabilitación del Suelo Pélvico (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

Gracias al curso de rehabilitación del suelo pélvico conocerás las principales técnicas de preparación y rehabilitación del suelo pélvico para el parto, para lo cual analizarás la anatomía y la fisiología del suelo pélvico, así como sus principales patologías. De igual forma, conocerás las principales técnicas de exploración, evaluación y tratamiento del suelo pélvico.

Titulación

Gracias al curso de rehabilitación del suelo pélvico conocerás las principales técnicas de preparación y rehabilitación del suelo pélvico para el parto, para lo cual analizarás la anatomía y la fisiología del suelo pélvico, así como sus principales patologías. De igual forma, conocerás las principales técnicas de exploración, evaluación y tratamiento del suelo pélvico.



Objetivos

- Conocer la anatomía, fisiología y principales patologías del suelo pélvico. - Aprender a realizar la valoración y exploración del suelo pélvico. - Estudiar las principales técnicas para el tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico. - Conocer los ejercicios para la actividad funcional del suelo pélvico. - Analizar los cambios que se producen en el suelo pélvico durante el embarazo. - Aprender a realizar la preparación del suelo pélvico para el parto. - Realizar la rehabilitación del suelo pélvico en el postparto.

A quién va dirigido

El curso de rehabilitación del suelo pélvico está dirigido a profesionales del ámbito sanitario interesados en formarse en esta materia, así como a cualquier persona que por cuestiones personales o profesionales tenga interés en aprender sobre la rehabilitación del suelo pélvico.

Salidas laborales

Sanidad, rehabilitación, obstetricia, ginecología, parto, postparto.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. El suelo pélvico
2. El abdomen
 1. - Funciones del abdomen
 2. - La cavidad abdominal
 3. - Anatomía del abdomen
 4. - Anatomía superficial
 5. - Músculos abdominales
 6. - Disposición general de los órganos abdominales
 7. - Relación del abdomen con otras regiones
3. La pelvis
 1. - Anatomía de la pelvis
 2. - Musculatura de la pelvis

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. Aspectos generales de las patologías del suelo pélvico
2. Defectos anatómicos: prolapso de los órganos pélvicos
3. Incontinencia urinaria
 1. - Causas
4. Incontinencia fecal
 1. - Repercusiones por la incontinencia fecal
5. Enfermedad pélvica inflamatoria

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXPLORACIÓN DEL SUELO PÉLVICO Y EVALUACIÓN

1. Aspectos generales del diagnóstico
2. Fases del diagnóstico en suelo pélvico
 1. - Anamnesis
 2. - Exploración

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO

1. La disfunción del suelo pélvico
 1. - Causas de la debilidad perineal
2. Biofeedback
 1. - Indicaciones del biofeedback
3. Biofeedback en función del sistema fisiológico
 1. - Sistema nervioso somático
 2. - Sistema Nervioso Autónomo
 3. - Sistema nervioso central
4. Reeducción vesical y vaciado puntual

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIOS PARA LA ACTIVIDAD FUNCIONAL DEL SUELO PÉLVICO

1. Cómo practicar la técnica del biofeedback
 1. - La técnica de biofeedback y el suelo pélvico
2. Ejercicios Kegel para el tratamiento de disfunciones pélvicas
 1. - Importancia de los ejercicios Kegel

2. - Instrucciones para la realización de ejercicios Kegel
3. Ejercicios hipopresivos
 1. - Beneficios y contraindicaciones de las técnicas hipopresivas
 2. - Descripción técnica de ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SUELO PÉLVICO EN EL EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
 1. - Cambios físicos
 2. - Cambios hormonales
 3. - Cambios psicológicos
3. El suelo pélvico en el embarazo
 1. - Ejercicios para el suelo pélvico antes del parto
 2. - Masaje perineal

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSTPARTO

1. El puerperio
2. Asistencia y cuidados puerperales
 1. - Cuidados físicos
 2. - Cuidados psicosociales
3. Herramientas para la rehabilitación del suelo pélvico tras el parto
 1. - Bolas chinas

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

