



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso de Supervivencia en la Montaña





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantess de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## Descripción

---

La práctica deportiva en montaña es una de las prácticas más extendidas en la actualidad, debido a las innumerables variantes que presenta. Estas actividades, debido a las singularidades del medio en que se realizan, presentan una serie de riesgos asociados, los cuales pueden derivar en situaciones realmente límites, para las que hay que estar preparado tanto física como mentalmente. Por ello, con la realización de este curso de supervivencia en montaña se pretende aportar los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para solventar las dificultades que puedan presentarse en este medio natural y sobrevivir sin mayores problemas.

## Objetivos

---

Este Curso de Supervivencia en la Montaña facilitará el alcance de los siguientes objetivos establecidos: Reconocer las situaciones de emergencia en la montaña y saber controlar las emociones en esos casos. Comprender la importancia del grupo ante una situación de emergencia en el medio montañoso. Describir los aspectos y factores meteorológicos que pueden ser determinantes en un medio montañoso. Saber orientarse, con o sin medios específicos para ello, recurriendo a la propia naturaleza, constelaciones... Identificar los elementos que pueden ser empleados en la obtención del fuego, reconociendo la técnica para su obtención. Fijar aquellos frutos naturales y animales que pueden servir como alimento en situaciones de necesidad. Enunciar las pautas a seguir para realizar adecuadamente un proceso de escala. Identificar las técnicas de desplazamiento que pueden ser de utilidad en la montaña. Conocer las nociones básicas de primeros auxilios.

## A quién va dirigido

---

Este curso de supervivencia está dirigido a todas aquellas personas que, ya sea por motivos personales o profesionales, estén interesados en adquirir conocimientos relacionados con supervivencia en montaña.

## Para qué te prepara

---

El curso de supervivencia en montaña prepara al alumnado para adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para llevar a la práctica, de forma correcta, una situación de supervivencia en montaña, con las garantías de integridad y salud requeridas.

## Salidas laborales

---

Gracias a este Curso de Supervivencia en la Montaña completarás tu formación como monitor o por motivos personales. Además podrás desarrollar tu actividad profesional como monitor, deportista así

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como miembro del equipo de emergencias.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDADES EN MONTAÑA

1. El montañismo
2. La escalada
3. La acampada de montaña

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SITUACIÓN DE ALERTA Y EMERGENCIA. LA DETECCIÓN DE LA SITUACIÓN Y EL INICIO DE LA SUPERVIVENCIA

1. Técnicas de supervivencia
2. Elementos esenciales para la supervivencia
3. Equipo básico de supervivencia y reparación con recursos y medios de fortuna
  1. - Herramientas polifuncionales: elementos de corte, tronzado y acondicionamiento del terreno
  2. - Criterios de ergonomía y peso para su inclusión en el equipo transportado

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL GRUPO COMO ORGANIZACIÓN EFECTIVA

1. El grupo
2. Clasificación de los grupos
3. Funciones de los grupos
4. Etapas de formación de los grupos
5. La cohesión y disgregación del grupo
6. Principios de funcionamiento del grupo

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. METEOROLOGÍA

1. Circulación general atmosférica
2. Configuraciones isobáricas
3. Viento
  1. - Gradiente horizontal de depresión
  2. - Viento geostrófico
  3. - Viento de gradiente
4. Masas de aire
  1. - Aire polar
  2. - Aire tropical
5. Frentes y líneas de inestabilidad
  1. - Frío
  2. - Templado
  3. - Ocluido
6. Nieblas
  1. - De enfriamiento
  2. - De evaporación
  3. - De mezcla
7. Análisis y predicción del tiempo

8. Predicción meteorológica sinóptica
  1. - Método de las trayectorias
  2. - Método del viento geostrófico
9. Predicción meteorológica por observaciones
  1. - Por indicios naturales
  2. - Variación de la presión atmosférica
  3. - Características de las nubes
  4. - Tipo y forma de precipitaciones
10. Visibilidad en montaña
11. Presión atmosférica: definición y variación
12. Nubes: definición, partes, tipos según su génesis y géneros
13. Actuación en caso de tempestades, niebla y viento
14. Riesgos asociados a los fenómenos atmosféricos y medidas preventivas
15. Peligros objetivos en baja y media montaña derivados de la meteorología
  1. - Atmosféricos: niebla, temperatura, humedad, viento, precipitaciones, rayo y radiaciones solares
  2. - Terrestres: desprendimientos de piedras, cauces de ríos y terreno inestable

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORIENTACIÓN, TOPOGRAFÍA Y CARTOGRAFÍA

1. Cartografía específica
2. El mapa topográfico
  1. - Curvas de nivel: interpretación del relieve y representación gráfica del mismo
  2. - Equidistancia entre curvas de nivel
  3. - Diferencias de nivel o desniveles: cota de un punto y cálculo de la cota de un punto por interpolación, cálculo gráfico de pendientes
  4. - Cálculo de distancias en los mapas topográficos
  5. - Mapas topográficos para la orientación: escala y simbología específica
3. Ángulos en el terreno y en el plano
  1. - Direcciones cardinales
  2. - Azimut
  3. - Polos geográficos y polos magnéticos
  4. - Meridiana magnética
  5. - Rumbo y declinación magnética: variación anual de la declinación magnética
4. Técnicas de orientación con Brújula
  1. - Características, componentes, funcionamiento, tipos, aplicaciones y limitaciones
  2. - Norte geográfico y magnético
  3. - Declinación e inclinación
  4. - Uso combinado de brújula y mapa: orientación del mapa con la brújula, navegación terrestre utilizando brújula y mapa
  5. - Orientación física, sobre el terreno con la brújula: determinación del rumbo
  6. - Materiales y elementos que alteran el buen funcionamiento de la brújula
  7. - Navegación terrestre utilizando la brújula y el mapa
5. Técnicas de orientación con GPS
  1. - Constelación de satélites: rastreo de satélites y códigos emitidos por los satélites
  2. - Características, funcionamiento, tipos y limitaciones de los GPS
  3. - Coordenadas para el GPS: toma e introducción en el GPS
  4. - Sistemas de argumentación basados en satélites (s.b.a.s.)
  5. - Navegación con G.P.S y concepto de waypoint: fijar waypoints y dirigirse a ellos

6. - Uso combinado de GPS y mapa: orientación del mapa con la brújula, navegación terrestre utilizando GPS y mapa
7. - Configuración del GPS
8. - GPS y medición de la altitud
6. Aparatos complementarios que ayudan a la orientación - uso y aplicaciones: altímetro, podómetro, inclinómetro y curvómetro
7. Técnicas de orientación sin instrumentos auxiliares
  1. - Movimientos de la Tierra: las estaciones, la duración del día y la hora solar
  2. - Referencias para la orientación por el sol: método de la sombra, método del reloj, otros
  3. - Referencias para la orientación nocturna: la luna y las fases lunares, las constelaciones estelares, otras referencias
  4. - Referencias para la orientación por indicios: naturales y por marcas convencionales del terreno
8. Estrategias de orientación
  1. - Técnicas de orientación precisa
  2. - Técnicas de orientación somera
  3. - Técnicas de orientación con visibilidad reducida: error voluntario, siguiendo la curva de nivel, el rumbo inverso

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFUGIOS IMPROVISADOS O DE CIRCUNSTANCIAS

1. Adecuación de un refugio con medios de fortuna
2. Techos y protecciones: técnicas y materiales para la construcción de refugios
  1. - Emplazamiento
3. Tipos de refugio
4. Otros tipos de refugios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL FUEGO

1. Fuego de supervivencia
  1. - Preparar, encender y mantener el fuego
  2. - Tipos de leña
2. Técnicas para hacer fuego
  1. - Métodos antiguos
  2. - Métodos modernos
3. El triángulo y el tetraedro del fuego

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL AGUA

1. Introducción y características del agua
  1. - Estructura del agua
  2. - Propiedades del agua
  3. - Funciones del agua
2. El agua en el cuerpo humano
  1. - Contenido y distribución del agua corporal en el hombre normal
  2. - Balance hídrico
3. Aspectos nutricionales del agua
4. Trastornos relacionados con el consumo de agua
  1. - Deshidratación

2. - Hiperhidratación
3. - Potomanía
5. Contenido de agua en los alimentos
6. La obtención de agua para la supervivencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA ALIMENTACIÓN

1. Conceptos: salud, enfermedad, alimentación y nutrición
2. Clasificación de los nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional
4. La obtención de alimentos para la supervivencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. ESCALADA DE SUPERVIVENCIA

1. Técnicas básicas de escalada
  1. - Pautas de entrenamiento
  2. - Reglas básicas en escalada
  3. - Pre calentamiento
2. Técnicas de apoyo
  1. - Pie de gato y posible pisada
  2. - Técnica según el punto de apoyo
3. Técnicas de agarre
  1. - Técnicas de agarre
4. Técnica de adherencia
5. Técnica de chimenea
6. Técnica de escalada en "x"
7. Escalada en fisuras
8. Superaciones
9. Escalada en extraplomos
10. Escalada en techos
11. Escalada dinámica
12. Posición de reposo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. DESPLAZAMIENTO EN NIEVE: PIOLET, RAQUETAS Y ESQUÍES

1. Desplazamiento con piolet
2. Desplazamiento con raqueta
3. Desplazamiento con esquíes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
  1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
2. Conservación y buen uso del botiquín
3. Importancia de la higiene

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group